

GUÍA CREACIÓN DE ESPACIOS DE FORMACIÓN EDUCATIVA EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD EN LA IPS ALPHA SALUD

1. OBJETIVO

Crear y fortalecer espacios de formación educativa dentro de la IPS que promuevan la prevención de enfermedades y el autocuidado en salud de los usuarios.

2. DEFINICIÓN DEL ESPACIO EDUCATIVO

Son ambientes físicos o virtuales donde se brinda información y educación en salud a los usuarios, fomentando hábitos saludables y participación activa.

3. TIPOS DE ESPACIOS A IMPLEMENTAR

- **Sala de espera educativa:** Charlas cortas mientras los usuarios esperan atención
- **Talleres grupales:** Actividades programadas con temas específicos
- **Jornadas de promoción y prevención:** Campañas institucionales
- **Espacios virtuales:** Redes sociales, WhatsApp, portal web
- **Educación personalizada:** Durante la consulta

4. PASOS PARA CREAR EL ESPACIO

1. Diagnóstico de necesidades

- Identificar problemas frecuentes (caries, enfermedad periodontal, inasistencia)
- Definir población objetivo

2. Planificación

- Definir temas (ej. higiene oral, alimentación, autocuidado)
- Establecer cronograma mensual
- Asignar responsables

3. Adecuación del espacio

- Área cómoda y visible
- Material educativo (carteles, folletos)
- Recursos audiovisuales (si aplica)

4. Ejecución

- Realizar charlas dinámicas (10–20 minutos)
- Incluir demostraciones prácticas
- Promover participación

5. Evaluación

- Encuestas rápidas
- Retroalimentación de usuarios
- Medición de impacto

5. ESTRATEGIAS CLAVE

- Lenguaje claro y sencillo
- Uso de material visual
- Actividades participativas
- Repetición de mensajes clave
- Adaptación cultural

6. TEMAS SUGERIDOS

- Higiene oral
- Técnica de cepillado
- Uso de seda dental
- Prevención de caries
- Salud en niños
- Alimentación saludable

7. RESPONSABLES

- Odontólogos
- Auxiliares de salud oral
- Área de promoción y mantenimiento de la salud

8. INDICADORES


- Número de actividades realizadas
- Número de usuarios capacitados
- Nivel de satisfacción
- Disminución de enfermedades prevenibles

9. EVIDENCIAS

- Listado de asistencia
- Registro fotográfico
- Material educativo
- Actas de actividades

10. RESULTADO ESPERADO

Usuarios informados y empoderados, con mayor adherencia a prácticas de autocuidado, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida y al cumplimiento del derecho a la salud.

	CAPACITACION	CÓDIGO: AS-AP-PSA-001
		VERSIÓN: 02
		FECHA: 14-03-2025
		PAGINA 4 DE 1

ACTA DE FORMACIÓN EDUCATIVA EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD ORAL

IPS: ALPHA SALUD IPS

Área: Clínica Odontológica

Tipo de actividad: Formación educativa en promoción y prevención

Fecha: juliop 8 2025

Hora de inicio:3:00pm

Hora de finalización: 4:00pm

Lugar: clínica Alpha Salud Ips Riohacha

1. OBJETIVO

Brindar educación a los usuarios sobre prácticas de promoción y prevención en salud oral, con el fin de disminuir la incidencia de enfermedades bucales y fomentar hábitos saludables.


2. TEMAS TRATADOS

- Importancia de la salud oral
- Técnicas adecuadas de cepillado
- Uso correcto de seda dental
- Alimentación saludable y su impacto en la salud bucal
- Prevención de caries y enfermedad periodontal
- Importancia de los controles odontológicos periódicos

3. METODOLOGÍA

Se realizó charla educativa con apoyo audiovisual y demostración práctica de técnicas de higiene oral, promoviendo la participación activa de los asistentes mediante preguntas y respuestas.

4. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

	CAPACITACION	CÓDIGO: AS-AP-PSA-001
		VERSIÓN: 02
		FECHA: 14-03-2025
		PAGINA 5 DE 1

Durante la jornada se orientó a los usuarios sobre la importancia del autocuidado en salud oral, haciendo énfasis en la prevención de enfermedades como la caries y la gingivitis. Se resolvieron dudas y se reforzaron hábitos saludables.

5. RESULTADOS

- Número de asistentes:8
- Nivel de participación: Alto
- Compromisos adquiridos por los asistentes:

COMPROMISOS: Divulgar y poner en práctica con toda la familia y conocidos toda la capacitación

6. CONCLUSIONES

La actividad permitió fortalecer el conocimiento de los usuarios en temas de promoción y prevención, evidenciando interés y compromiso en la adopción de hábitos de higiene oral.

7. RECOMENDACIONES

- Realizar estas actividades de manera periódica
- Involucrar a la familia en los procesos de educación
- Reforzar el seguimiento en consultas odontológicas

8. LISTADO DE ASISTENCIA

N°	Nombre completo	Documento	Firma
1	Luisa Fernanda Lopez		
2	Yamira Garcia		
3	Isaias Gutierrez		
4	Carmen Palmarrosa		

5 Josep Morales

9. RESPONSABLES

Nombre: Luisa López

Cargo: Auxiliar odontológica

Observaciones:

Implementar mensual esta estrategia a los usuarios y amigos de la Ips Alpha Salud.

EVIDENCIAS



